

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
9h30 - 10h15 AQUA GYM	9h30 - 10h15 AQUA SCULPT			9h15 - 10h AQUA MUSIC	
10h15 - 11h AQUA MUSIC	10h15 - 11h AQUA MUSIC	10h30 - 11h15 AQUA TONIC	10h15 - 11h AQUA CIRCUIT	10h05 - 10h50 AQUA BIKE	
12h30 - 13h15 AQUA MUSIC	12h30 - 13h15 AQUA BIKE		12h30 - 13h15 AQUA BIKE	12h30 - 13h15 AQUA MUSIC	
19h - 19h45 AQUA BIKE	19h15 - 20h AQUA MUSIC		19h - 19h45 AQUA BIKE	18h15 - 19h AQUA MUSIC	
19h50 - 20h35 AQUA MUSIC	20h05 - 20h50 AQUA BIKE		19h50 - 20h35 AQUA MUSIC	19h05 - 19h50 AQUA BIKE	

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
9h15 - 10h15 PILATES 1-2	9h15 - 10h15 REFORMER	9h30 - 10h30 PILATES 2	9h - 10h REFORMER	9h15 - 10h15 PILATES 1-2	
		10h30 - 11h30 REFORMER	11h - 12h PILATES 2		
12h30 - 13h30 YOGA RESTAURATIF	12h30 - 13h30 PILATES 2	12h30 - 13h30 PILATES 2	12h30 - 13h30 PILATES 1-2		
16h15 - 17h15 REFORMER					
17h30 - 18h30 PILATES 2	17h30 - 18h30 PILATES 1				
18h30 - 19h30 SONO & YOGA *	18h30 - 19h30 PILATES 1-2				
			19h - 20h YOGA RESTAURATIF *		

* Cours non disponible du 05 au 13 août