

COURS COLLECTIFS					
Semaine du 26 Août au 1 <sup>er</sup> Septembre 2024					
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi

9h30-10h15 GYM	9h30-10h15 PILATES	9h30-10h15 BODYPUMP	9h30-10h15 STRETCH	9h30h-10h15 ABDOS FESSIERS	9h30-10h15 RPM
10h15-11h STRETCH		10h30 RPM			10h30-11h15 BODYPUMP
					11h15-11h45 STRETCH

12h30-13h15 GYM	12h30-13h15 BODYPUMP	12h30-13h15 GYM	12h30-13h15 RPM	12h30-13h15 BODYCOMBAT
--------------------	-------------------------	--------------------	--------------------	---------------------------

18h-19h BODYPUMP	18h30 RPM	18h30 LesMills Dance	17h45-18h30 GYM	17h45-18h30 ABDO FESSIERS	18h-18h45 PILATES
19h15 RPM	19h15 BODY COMBAT	19h30-20h15 STRETCH	18h30-19h15 STEP INTERMEDIAIRE	18h30-19h30 BODYPUMP	18h45-19h30 STRETCH
			19h15-20h PILATES	19h30 RPM	

SMALLGROUP TRAINING				
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi

10h30-11h30 YOGA				10h15-11h PILATES
---------------------	--	--	--	----------------------

18h30-19h30 YOGA
---------------------

AQUA					
Semaine du 26 Août au 1 <sup>er</sup> Septembre 2024					
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi

9h30-10h15 AQUAGYM	9h30-10h15 AQUAGYM	9h30-10h15 AQUAGYM	9h30-10h15 AQUAPILATES	9h30-10h15 AQUAGYM	9h-9h45 AQUATRaining
10h30-11h15 AQUATRaining	10h30-11h15 AQUAGYM		10h30-11h15 AQUAGYM	10h30-11h10 AQUABIKE	10h-10h40 AQUABIKE
11h30-12h10 AQUABIKE		11h30-12h15 AQUAPILATES		11h30-12h15 AQUATRaining	

12h30-13h15 AQUAGYM	12h30-13h15 AQUATRaining	12h30-13h10 AQUABIKE	12h30-13h15 AQUAGYM	12h30-13h15 AQUATRaining
------------------------	-----------------------------	-------------------------	------------------------	-----------------------------

14h-14h45 AQUAPILATES
--------------------------

17h-30-18h15 AQUATRaining	17h-17h40 AQUABIKE	17h-30-18h15 AQUAGYM	18h-18h45 AQUAGYM	17h-30-18h15 AQUAGYM
18h30-19h15 AQUAGYM	18h-18h45 AQUAGYM	18h30-19h10 AQUABIKE	19h-19h40 AQUAGYM	18h30-19h15 AQUATRaining
19h30-20h10 AQUABIKE	19h-19h45 AQUAPILATES	19h30-20h15 AQUATRaining	19h-19h40 AQUABIKE	19h30-20h10 AQUABIKE